

**Hauptgerichte für € 7,60**

**Montag**

**Geschmorte Schweinewürfel**

in Pilzrahmsauce mit Penne und gemischtem Salat  
(a,g,l / kcal.)

**Spicy Lemon Putensteak**

mit Paprika-Zwiebel-Gemüse und Pommes Frites  
(- / 690 kcal.)

**Indisches Gemüse Curry**

mit Erbsen, Kartoffeln und Möhren dazu Langkornreis und Papadam  
(- / 580 kcal.)



**Dienstag**

**Backfisch**

mit Joghurt-Dill-Sauce, Gurkengemüse und Bratkartoffeln  
(a,d,g / 628 kcal.)

**Pfannenfrikadelle**

mit Pfefferrahmsauce, Kroketten und buntem Gemüse  
(2,a,g,j / 740 kcal.)

**Rote-Bete-Puffer**

mit Dinkel-Gemüse-Risotto und Kräuterdip  
(a / 472 kcal.)



**Mittwoch**

**Henkelmännchen-Currywurst**

mit Pommes Frites und gemischtem Salat  
(3,c,f,g,i,j,l / 857 kcal.)

**Pesto Hähnchen**

mit Grillgemüse, Kartoffelecken und Sour Cream  
(h,g / 712 kcal.)

**Gefüllte Paprikaschote**

mit Gemüsereis und Tomatensauce  
(a,i / 460 kcal.)



**Donnerstag**

**Gyros von der Pute**

mit Roten Zwiebeln, Krautsalat, Zaziki und Pommes Frites  
(3,a,g / 720 kcal.)

**Kasselerbraten**

mit kräftiger Jus, Sauerkraut und Butterkartoffeln  
(a,g,i / 568 kcal.)

**Salat mit Tikka-Gemüse**

dazu gebratene Soja-Chunks und Kokosnuss Chutney  
(a,f,j / 511 kcal.)



**Freitag**

**Tintenfischringe**

mit Knoblauchdip, Pommes Frites und gemischtem Salat  
(1,3,a,c,n,j / 790 kcal.)

**Hähnchen Teriyaki**

mit Wokgemüse und Basmatireis  
(f,l / 630 kcal.)

**Soja-Bolognese**

mit Vollkornpasta und gemischtem Salat  
(a,f,i / 474 kcal.)



## Tagessuppe

€ 3,50

### Montag

Erbsen-Minz-Suppe

(a / 125 kcal.)



### Dienstag

Zucchini-Limetten-Suppe

(a / 129 kcal.)



### Mittwoch

Kürbiscremesuppe

(a / 122 kcal.)



### Donnerstag

Erbseneintopf

(j,l / 185 kcal.)



### Freitag

Orientalische Rote Linsensuppe

(a / 185 kcal.)



## Paniertes Schweineschnitzel „Wiener Art“

€ 7,60

mit Champignonrahm- oder Balkansoße, dazu Pommes Frites

(Schnitzel: a, c Balkansoße: i Champignonrahm: a, g, l)

## Salatbuffet mit Feinkostsalaten, Rohkostauswahl und Blattsalaten der Saison

Kleiner Teller € 4,90 / Großer Teller € 6,40

## Auswahl an täglich wechselnden Desserts

Portion € 1,20

## Zusatzstoffe und Allergene

- |                              |                            |                   |                             |
|------------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------|
| 1. Mit Farbstoff             | a. Glutenhaltiges Getreide | f. Sojabohnen     | k. Sesamsamen               |
| 2. Mit Konservierungsstoff   | b. Krebstiere              | g. Milch          | l. Schwefeldioxid, Sulphite |
| 3. Mit Antioxidationsmitteln | c. Eier                    | h. Schalenfrüchte | m. Lupinen                  |
| 4. Mit Phosphat              | d. Fische                  | i. Sellerie       | n. Weichtiere               |
| 5. Mit Geschmacksverstärker  | e. Erdnüsse                | j. Senf           |                             |

## Sonntagsbrunch im Henkelmännchen

Schlemmen Sie von 10:30 Uhr bis 14:30 Uhr an unserem großen Brunch Buffet, inklusive einem Glas Prosecco zur Einstimmung, Kaffee und Orangensaft so viel Sie mögen.

Natürlich werden unsere "jungen" Gäste in der Kinderecke mit immer wieder abwechselnden Aktivitäten betreut.

Nur € 27,50 pro Person

(Kinder erhalten Sonderpreise)

Reservierung per E-Mail an [henkelmaennchen@lanxess-arena.de](mailto:henkelmaennchen@lanxess-arena.de)